

## Приучаем малыша к горшку за 5 часов.



Если вы замечаете, что ребенок понимает дискомфорт, который вызывает желание пописать. Например: переминается с ноги на ногу, корчит гримасу или начинает тереть гениталии. Это хорошо. Если к тому же малыш может оставаться сухим в течении нескольких часов и может выполнять ваши просьбы, значит он готов к обучению.

### Итак приступим:

1. Помещение для обучения должно быть очищено от отвлекающих факторов ( телевизор, игрушки).
2. Нам понадобится кукла, которая «умеет писать». Предварительно наполняем ее водичкой.
3. Ребенок поит куклу.
4. После вашего комментария « Кукла теперь хочет пи-пи», ведет ее в туалет.
5. Ребенок снимает штанишки с куклы и усаживает ее на горшок.
6. Обратите внимание малыша на то, что кукла писает. Пусть даже потрогает водичку пальчиком, чтобы четко осознать процесс.
7. Ребенок хвалит куклу и дает ей угощение.
8. Ребенок выливает содержимое горшка в унитаз.
9. Очень важный пункт: Ребенок должен 2-3 раза проверить сухие ли у куклы трусики и дать ей угощение. А затем проверить у себя сухие ли трусики и дать угощение себе.
10. Кукла незаметно написала в штанишки и ребенок это обнаружил. Выразите свое недовольство и попросите малыша «научить ходить куклу на горшок». Заострите внимание на слове «учится», «надо учиться», желательно, чтобы ребенок произнес его несколько раз. Процесс обучения куклы, должен быть повторен 3 раза.
11. Ребенок помогает кукле поменять трусики. Трогает и хвалит за то, что она сухая.

12. Обучение с куклой проходит 1 час.
13. Далее каждые 5 -10 минут необходимо спрашивать у ребенка и у куклы, сухие ли у них штанишки и поощрять.
14. Нужно, чтобы ребенок много пил. Для этого примените ряд хитростей: любимые напитки; соленая еда; сделайте вид, что сами пьете что-то очень вкусное.
15. Обратите внимание на то, что трусики, во время приучения к горшку, должны быть свободными, а рубашку лучше закатать или снять вовсе.
16. Постарайтесь поймать момент, когда ребенок захотел в туалет.
17. В течении 2 часов ваша помощь в обучении будет заключаться в подсказках.
18. Постепенно подсказки нужно свести на «нет».